



SLUNCE
svítí všem

Zpravodaj

Jsmo moderní a profesionální organizace, která pomáhá dětem a dospělým s hendikepem.

leden 2020 | vydání 42



Pohovávání přináší dětem uvolnění



Brenda prošla ročním canisterapeutickým výcvikem, je trpělivá a k dětem vstřícná

► **Více fotek**
na našem facebooku:
fb.com/slunceinfo

Seznamte se s Brendou, CANISTERAPEUTICKÝM PSEM

"Léčebné účinky života se psem nejsou objevem moderní psychologie, lidé je znají již tisíce let", dr. Nicholas Saunders.

Text: magist. práce S. Frýdlové, J. Puchýřová

Canisterapie patří mezi jednu z terapeutických metod, kterou škola svým žákům nabízí. V současné době je canisterapie zajišťována pravidelně každý týden naší kolegyní Jarkou, která je současně speciální pedagožkou. Jarka absolvovala se svou šestiletou fenkou Brendou plemene Cane corso roční canisterapeutický výcvik v kladenské nemocnici, v rámci něhož se Brenda učila speciálním dovednostem - např. klidné chůzi vedle vozíku, vedle člověka s berlemi, nechat se pohladit, nakrmit a zvládnout i hrubší dotyk. Do naší školy fenka dochází již šestým rokem. Nově prochází výcvikem i druhá fenka Sára.

U dětí pomáhá canisterapie k rozvoji rozumových dovedností, posilování

jemné i hrubé motoriky, žáci lépe relaxují - tlumí nadměrnou aktivitu, zvyšuje se jejich motivace či koncentrace pozornosti. Děti se učí o psa postarat, nakrmit ho, naučily se základní povely.

Ne u každého žáka se canisterapie ukáže jako vhodná metoda, je potřeba postupovat individuálně, nastavit různé dlouhou adaptační fázi a zvykání na psa, začít pozorováním, hlazením, polohováním, až postupně dochází k uvolnění spasmů, celkovému zklidnění a navození pocitu spokojenosti. Pouhá přítomnost canisterapeutického psa ve výuce působí motivačně a žáky vybízí k větší aktivitě. Pravidelná canisterapie má pozitivní vliv na emoční projevy našich žáků. ■

Pečeme sušenky s Brianem

Ve škole Slunce cestujeme celý rok kolem světa. Žákům připravujeme projektové dny v rámci různých předmětů a přibližujeme jim jednotlivé kontinenty, zvyky, známá místa i místní jídlo. V lednu jsme například zaměřili do Severní Ameriky a žáci praktické školy během hodiny angličtiny s naším učitelem Brianem, který pochází z Aljašky, pekli typické americké sušenky - cookies. Brianův recept, samozřejmě v angličtině, měl úspěch. Sušenky byly výborné!



Praktická výuka je u žáků oblíbená

ÚVODNÍ SLOVO

Hamburgery bez masa, mléko bez laktózy, nealkoholické pivo a nealkoholické šampaňské, Evropa bez Velké Británie. Kdo by si pomyslel, že něco takového bude vůbec někdy možné. Někdo kroučí nevěřičně hlavou, někdo je nadšený a někomu je to úplně jedno. Svět okolo nás a život samotný je tak rozmanitý! Rozmanitost (nebo také diverzita) je nesmírně důležitá - bez ní by byl svět velmi ohrožený, protože když je všechno stejné, má to také společnou slabinu, která může být zničující. Proto se tak moc mluví o důležitosti biodiverzity, geodiverzity nebo klimatické diverzity a o jejich ochraně. Bez nich by se totiž celý nám známý svět mohl zhroutit.

Diverzita se týká celé přírody a tedy i nás lidí. Někdo je rychlý a uběhne 100 metrů třeba i pod 12 sekund a někdo umí "z hlavy" počítat složité matematické rovnice. Někdo umí zpívat a někdo umí kreslit nohama. Někdo se krásně usmívá a jiný chvíli neposedí. Někdo moc nejde tancování a někoho prostě hodně štve, když mu nejde to, co ostatním. Někdo má rád kávu a někdo čaj a někdo má rád vdolky a jiný holky. Rozmanitost naše vlastní obohacuje všechny okolo nás a rozmanitost ostatních zase na oplátku obohacuje nás samotné. Je moc důležité ji vnímat, naučit se ji přijímat a respektovat u sebe i u ostatních. Užijme si všechnu tu diverzitu světa plnými douškami a neztratíme nikoho, kdo je trochu víc rozmanitý, než my.



Jakub Dvořák,
ředitel školy

Váš

Cimrmani pro Slunce

Cimrman-Smoljak-Svěrák je osvědčené trio, které stojí za známým představením Afrika, které se do dneška hraje v Divadle Járy Cimrmana. V úterý 26. května zahrají herci Afriku pro Slunce. Ke vstupence si zakoupíte i certifikát ve výši 600 Kč, jehož celá výše poputuje na podporu Slunce a jeho aktivit. Vstupenky jsou na pokladně divadla ještě k dispozici, neváhejte s nákupem. O přestávce pak na vás bude čekat občerstvení z chráněné pekárny Slunce jako poděkování za Vaši podporu.



Cimrmani nezklamou



MALÉ OKÉNKO: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

**ZAJIŠŤUJEME
PODPORU
RODINÁM V NEPŘÍZNIVÉ
ŽIVOTNÍ SITUACI**

Co nabízí sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a komu jsou určeny? Pojďme společně nahlédnout pod jejich pokličku. Text: A. Sýkorová

Dovolte, abych vám v krátkosti představila sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (SAR), které naše organizace také nabízí. Možná jste o nich již slyšeli, ale asi jen málokdo přesně ví, co se pod tímto názvem skrývá.

Služby jsou bezplatně poskytovány rodinám s dětmi, jež se ocitly v tíživé životní situaci, kterou nejsou schopny samy bez pomoci řešit a zvládnout. Často to bývají rodiny žijící ve vyloučených lokalitách nebo rodiny, jimž sociální vyloučení hrozí např. z důvodu špatných bytových podmínek, zadluženosti, nezaměstnanosti apod.

Naše práce spočívá především v navázání kontaktu s rodinou a v následném poskytnutí takové podpory a poradenství, které zmírní dopady jejich tíživé situace. V ideálních případech se nám postupně daří vzájemnou spolupraci



Dětem z podporované rodiny jsme přivezli vánoční dárky

s rodinou dosáhnout takového osamostatnění rodiny, díky kterému je schopna se vyrovnat s obtížnými životními situacemi bez naší další pomoci a je i schopna zajistit dětem vhodné výchovné podmínky. Služba je poskytována buď v domácím prostředí rodiny, či v našich prostorách k těmto službám určených.

Tato činnost je v mnoha případech během na dlouhou trať, nicméně vždy jsme rádi i za malé krůčky, které se s rodinou podaří „ujít“.

CO VE SLUNCI PROBĚHLO

Pečení pokračuje

Na první letošní Pečení pro dobrou věc nám krásně svítilo sluníčko. Děkujeme, že i po Vánocích jste si k nám našli cestu a přišli jste si koupit naše vyhlášené koláče, které při každém Pečení doslova mizí pod rukama ještě teplé z trouby. Těšíme se na Vás třetí středu v únoru.



Pečení pro dobrou věc

Krmíme zvířata

Ve školce jsme měli téma Zvířata v zimě. Kyšická mateřinka se tedy vydala na procházku k rybníku Parkán, kde děti pozorovaly a krmily kachny. Suché rohlíky chutnaly nejen jim. Děti ze školky v Horním Bezděkově vyrazily do lesa ke krmelci, kam zvířátkům přinesly mrkve a jablka. Nezapomínáme také na ptáky, kterým jsme vyrobili krmítka a sypeme do nich zrní.



Obě naše školky se starají v zimě o zvířata

Na skok do Lán

V jednom víkendovém lednovém dni jsme s uživateli chráněného bydlení vyrazili na výlet do Lán a i když počasí nebylo úplně ideální, odpoledne jsme si užili a všichni jsme se vrátili ve výborné náladě.



Na výlety a vycházky s našimi uživateli chodíme o víkendech pravidelně

Návštěva patrona

V Kavárně Slunce jsme měli vzácnou návštěvu. Na kávu a dortík přijel náš patron, zpěvák a herec Petr Macháček s manželkou a malou dcerkou.



Milá návštěva Petra Macháčka s rodinou

Škola pořádala již 3. ročník Minikonference

Ve Slunci považujeme za důležité předávat si zkušenosti, debatovat nad problémy a vůbec se vzájemně setkat a popovídat si. V pátek 31. 1. během pololetních prázdnin jsme pořádali již 3. ročník sluneční Minikonference, které se zúčastnila většina našich pedagogických pracovníků i zájemců z centra. Povíдали jsme si o inkluzi, bazální stimulaci, náplni práce se žáky v praktické škole, logopedii ve výuce, o zvládání emocí u dětí i možnosti podpory dětí ze sociálně slabého prostředí. Nakonec jsme si zahráli hry. Celý den byl velice přínosný.



Předávali jsme si zkušenosti

STŘÍPKY ZE SLUNCE

Kurz pro předškoláky

• Kurz pro předškoláky, který již tradičně pořádají naše zkušené kolegyně ve speciálně pedagogickém centru a pedagogicko-psychologické poradně Slunce, zahájíme ve čtvrtek 6. února jak ve Stochově, tak v Unhošti. Bližší informace najdete v letáku na našem facebooku a webu. Na kurz byly v minulých letech pozitivní ohlasy, neváhejte tedy a svého předškoláka přihlaste.

Nastartujte den v naší kavárně

• Přijďte 14. února začít den sv. Valentýna do Kavárny Slunce. Bude pro Vás přichystaná skvělá snídaně formou bufetu, sladké i slané dobroty, kafe, čaj a dobrá nálada. Těšíme se na všechny, ať už přijдете s vašimi milými polovičkami, s přáteli či sami.



Přidala se k nám

Daniela Peterková
- učitelka v mateřské škole v Horním Bezděkově.

Hledáme...

Do školy Slunce v Unhošti přijmeme **učitele/ku se speciální pedagogikou**. Odkaz na plné znění inzerátu najdete na www.slunce.info.



Zpravodaj Slunce, vydání 42, leden 2020
Zpracovali Jakub Dvořák, Blanka Dvořáková, Alena Šulcová. Použité foto archiv Slunce, archiv S. Frýdlové, I. Mráčková, P. Littmann, V. Šafránek, M. Marisková.
Archiv všech vydání Zpravodaje najdete na adrese <http://www.slunce.info/zpravodaj>

KALENÁRIUM

- ✓ **14.2.** - Valentýnská snídaně, od 9 hod., Kavárna Slunce, Unhošť
- ✓ **19.2.** - Pečení pro dobrou věc, 10-17 hod., Kavárna Slunce, Unhošť